

Аннотация к рабочим программам по ОЗОЖ 9 класс (основное общее образование)

В системе здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений особое место отводится учебным программам, направленным на формирование у детей здоровьесберегающего мировоззрения и навыков здорового образа жизни. В нашей школе реализуется региональная программа «Основы здорового образа жизни».

Необходимость реализации образовательного курса «Основы здорового образа жизни» продиктована многими причинами. Прежде всего это ухудшение физического и психического здоровья нации. В настоящее время растет число соматических заболеваний. Нервные нагрузки приводят к обострению психических болезней. Привычными ощущениями современного человека становится потеря смысла жизни, неуверенность, беспомощность. Чтобы избавиться от душевной боли, человек прибегает к употреблению алкоголя, табака, наркотиков и других токсических веществ. Опросы свидетельствуют о том, что 40% учеников 8 – 11 классов имеют опыт употребления различных наркотических веществ, кроме того еще 20 % живут и общаются с людьми, употребляющими наркотики.

Вследствие истощения душевных и физических сил у людей повышается уровень конфликтности во взаимоотношениях, что проявляется в семейных кризисах, разводах, проблемах «отцов и детей», росте взаимного отчуждения и равнодушия в обществе. Наиболее уязвимыми категориями населения являются дети, подростки и молодежь, которым еще только предстоит сформировать свое отношение к миру, к себе, к сообществу. Особенно опасно, если становление личности у подрастающего поколения происходит в условиях деформации структуры семьи, высокого риска безработицы, неэффективности функционирования государственных структур общества, избытка информации, ухудшения состояния окружающей среды, разобщенности людей. Разрушения культурных ценностей.

Цели регионального курса «Основы здорового образа жизни»: формирование личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения.

В соответствии с Учебным планом количество часов, отведенных на изучение учебного предмета «ОЗОЖ» на учебный год в 9 классе составляет – **35 часов** (1 час в неделю).

Перечень учебно – методического обеспечения

1. М.Ю. Михайлина, М.В. Лысагорская, М.А. Павлова. Здоровый образ жизни.

Пособие для учащихся 7,8,9 классов. КИЦ «Саратовтелефильм» - «Добродея» 2008

4. Региональная образовательная программа. Здоровый образ жизни. КИЦ «Саратовтелефильм» - «Добродея» 2008.